

## Zálesák – středisko Chrudim TÁBORNÍCI, pobočný spolek

### Seznam věcí na letní tábor Křižánky

- spací pytel (pokud možno péřový), deku na matraci, polštářek
- 3-4 m pevného provázku
- spodní prádlo včetně prádla na spaní
- dostatek ponožek
- trička s krátkým i dlouhým rukávem, košile, mikiny
- plavky, kraťasy, čepici proti slunci - nutné!
- 1-2 teplé svetry, mikiny
- 2-3 tepláky, starší kalhoty, maskáče apod.
- větrovku, teplou bundu, čepici, rukavice (na noční hlídky)
- šátek
- dobrou pláštěnku do deště!!!
- 2x sportovní obuv, 1x kožené boty, holínky!!!
- zavírací nůž nebo dýku s pouzdrém (nabroušené), trojdílný ešus (výhodou ouško pro držení), lžiči, hrníček (plast, plech.), láhev na pití
- 2x utěrka, 2-3 ručníky, mýdlo v pouzdrě, kartáček, pasta na zuby, hřeben
- toaletní papír, kapesníky, krém na opalování, zrcátko
- menší batoh na vycházky
- 1x sáček na špinavé prádlo
- ramínko na šaty se závěsem na kalhoty
- dobrou svítilnu s náhradními bateriemi a žárovkou
- 3x svíčku průměr min. 2 cm, 2x zápalky (zapalovač výhodnější)
- tužky, zápisník, pastelky, malé pravítko, šicí potřeby
- dle potřeby – známky na pohlednice, dopisy, zábavnou knížku
- kostým pro táborovou hru (povinné – tmavě modré tričko a páska na čelo, dobrovolné – luk, oštěp)
- menší kapesné
- 3 ks hadrových koulí (stačí vycpat starou ponožku)
- dle možnosti hudební nástroj, hodinky
- reflexní pásek pro noční výpravy
- 5 ks chirurgická rouška, 1x sáček na použité roušky
- lahvička dezinfekčního přípravku na ruce

Většinu uložit do kufru s adresou vně i uvnitř, zbytek do dobrého batohu, bude potřeba na delší výlety. Pro společné nástupy zelenou košili s přišitou domovenkou, kvalifikačním trojúhelníkem s filcovým podkladem na levém rukávu a případně oddílovým znakem (zdatným táborníkem apod.) na pravém rukávu, zelený šátek se znakem Zálesáka, prstýnkový turbánek a dlouhé zelené nebo tmavé kalhoty. Kam co a jak našít na košili mají děti ve svém Zálesáckém zápisníku nebo poradí náčelník oddílu. Kdo nemá odznaky, tak alespoň zelenou košili.

Rodiče – vybavte svoje děti opravdu podle seznamu, zejména napsaným oblečením a obutím. Vycházíme z mnohaletých zkušeností s někdy drsným počasím na Vysočině (možná je i ranní teplota jen +3 °C a přes den jen +9 °C) a máme snahu, aby děti prožily tábor ve zdraví.

Doporučujeme označit jménem veškeré vybavení dítěte. Kdo to nebude mít z domova, bude označovat na táboře. Při sušení a na konci tábora zůstává mnoho cenného oblečení, ke kterému se nikdo nehlásí.